Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	170	45,20	27,7	14,6	41,9	413
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,16	0,1		13,9	56
Итого				**54,33**	**28,1**	**22,7**	**56,4**	**544**
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	410	48,59	1,4	1,4	34,3	165
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	57,68	1,6	0,4	14,7	78
Итого				**106,27**	**3**	**1,8**	**49**	**243**
Всего				**160,60**	**31,1**	**24,5**	**105,4**	**787**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева